

うたの・ひこばえじどうかん

特定非営利活動法人フォーラムひこばえ

◆コミュニティセンター ◆うたの・ひこばえ児童館 ◆放課後くらぶひこばえ ◆放課後くらぶひこばえ ふう

◆地域子育てステーション ◆就労支援事業所ひこばえ ◆ひこばえme

〒616-8208 京都市右京区宇多野福王子町45-2 TEL: 075-463-0438 FAX: 075-468-3077

Email: office@hikobae.org ホームページ: https://hikobae.org

開館時間 月曜日～土曜日 10時～17時 (中高生は18時30分まで) ※日・祝・年末年始は休館



月号
2025.4.25 発行

日	月げつようび	火かようび	水すいようび	木もくようび	金きんようび	土どようび
毎週水曜日 11時30分頃から～売切れ次第終了 パンと新鮮な野菜の販売をしています！ 5月7日(水)パン・野菜販売はお休みです				1 ☆えんぴつカフェ	2 ☆ちっちゃい子くらぶ いちようの日 ever coffee営業日 ☆卓球を楽しむ日	3 憲法記念日
4	5 こどもの日	6 振替休日	7 ☆ちっちゃい子くらぶわかばの日 ★英語を話そう ever coffee営業日 ☆ぶんこの日 ・よみかたり	8 ★お菓子を作ろう ever coffee営業日 ☆えんぴつカフェ	9 ☆ちっちゃい子くらぶ いちようの日 ever coffee営業日 ☆卓球を楽しむ日	10 ★地域食堂 12時～14時 ☆草やきゅうくらぶ ★スマホサークル ☆ドッジだけちやうねんくらぶ ★ひこばYELL会議
11	12 ☆ほっこりあかちゃん 来館デイ ever coffee営業日	13 ★楽しくグループピアノ ☆えんぴつカフェ	14 ☆ちっちゃい子くらぶわかばの日 ★楽しくボイストレーニング ever coffee営業日	15 ☆えんぴつカフェ	16 ☆ちっちゃい子くらぶ いちようの日 ever coffee営業日 ☆卓球を楽しむ日	17 ★パソコンさーくる ★男の料理道場
18	19 ☆ほっこりあかちゃん 来館デイ ever coffee営業日	20 ☆宇多野民生共催 うたの・なかよしひろば ★楽しくグループピアノ ☆えんぴつカフェ ★地域食堂 17時30分～19時30分	21 ★英語を話そう ☆ちっちゃい子くらぶわかばの日 ever coffee営業日 ☆ぶんこの日 ・よみかたり	22 ★絵手紙の会 ☆えんぴつカフェ	23 ☆ちっちゃい子くらぶ いちようの日 ever coffee営業日 ★楽しい万葉集 ☆卓球を楽しむ日	24 ☆あゆはも (中高生対象)
25	26 ☆乳幼児向け 救急法を学ぼう ever coffee営業日	27 ★歴史散歩 「上賀茂神社周辺散策」 ★楽しくグループピアノ ☆えんぴつカフェ ★地域食堂 17時30分～19時30分	28 ★楽しくボイストレーニング ☆ちっちゃい子くらぶわかばの日 ever coffee営業日 ★歌のサロン 13時30分頃～15時頃	29	30 ☆ちっちゃい子くらぶ いちようの日 ☆卓球を楽しむ日	31 ★リコーダーアンサンブル

すっかりあたたかくなり、春のシーズンといえば人々に大きな影響を与えるのが「花粉」ですね！人によってさまざまな症状が出ますが、僕の場合はキツイのが鼻づまり。鼻で息をすると、リコーダーのようにヒューヒューと音が鳴るのが春限定のチャームポイントとなります。

そんな僕は、皆さんに「鼻うがい」をオススメします。気になる方はぜひ実践して

ひこばえ公式LINEはじめました。

登録お願いします！



取組の詳細は裏面をごらんください ☆…0才～18才の取り組み ★…大人の取り組み



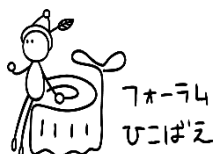
いつでもどうぞ



新しい春を迎えました♪
新しい出会いにちょっぴりさみしい別れの季節。
みなさんはどんなスタートを切りましたか？
今年度も素敵な1年にしましょう。



児童館のとくくみ		開催曜日	開催時間	対象者	紹介
ちっちゃにくらぶ (親子登録制)	ほっこりあかちゃん 来館デー	毎週月曜	午前10時30分 ～11時30分	0歳児と その保護者	楽しくおしゃべりをしながら、ほっこりとした時間を過ごしています。
	わかばの日	毎週水曜		1歳～未就 園児とその 保護者	広場で遊んだり、お部屋で歌や工作に取り組んでいます。どちらの曜日に来ても大丈夫です。
	いちょうの日	毎週金曜			
文庫の日 (申し込み不要)	よみかた工作	第1,3水曜	午後3時30分 ～4時20分	小学生	文庫ボランティアの方がおすすめの絵本を読んでもらったり、工作などを一緒に楽しみます。本好きの人あつまれ～★
卓球を楽しむ日 (申し込み不要)		毎週金曜	午後3時50分 ～4時50分	小学生	地域のボランティアさんと一緒に卓球を楽しみましょう。
			午後5時 ～6時30分	中・高生	
児童館の クラブ 活動	草やきゅうくらぶ (登録制)	月1～2回	午前10時 ～12時	小・中学生	プラスチックバットと紙ボールで「全員が楽しめる野球」を目標に活動しています。
	ドッジだけちゃうねん くらぶ (登録制)	月1回	午後2時 ～3時30分	小学生	柔らかいボールを使っているので、あたってもしゃくくないよ♪ドッジボール以外のボールあそびにもチャレンジ。夏は水あそびなども楽しめます！
あゆはも (中高生対象)		毎月 第4土曜日	午後2時～4時	月1回集まって、あそんだり、ゆっくりはなしたり、おやつを食べたり (もぐもぐ)、みんなでくつろいで過ごしませんか？	
地域食堂 (事前予約制)		5月10日 (土) 5月20日 (火) 5月27日 (火)	土曜日： 12時～午後2時 火曜日： 午後5時30分 ～7時30分	大人も子どもも、どなたでもご参加ください♪ 料金：子ども 100円 大人 300円 (土曜日) 500円 (火曜日) ※公式LINEや電話からご予約ください。 ※未就学児は保護者同伴をお願いします。	
学習支援えんぴつカフェ		毎週火、木曜	火・木曜日： 午後4時 ～6時30分	小学校3年生～高校生を対象に、学習アドバイザーとボランティアさんが勉強を教えてください。筆記用具と宿題や勉強の道具をお持ちください。 ※小学生は午後6時以降帰宅の場合、保護者のお迎えが必要です。	
コミュニティスペース		月～土曜	午前10時 ～午後5時	お気軽に遊びに来てください！ ※未就学児は保護者同伴をお願いします	



*登録制の取り組みについては事前にお申込みください。
*参加申し込み、お問い合わせは随時受け付けております。



こんなことあったよ！

児童館

入館式を行いました！

新年度が始まり、うたの・ひこばえ児童館では33名の1年生を迎えました。子どもくらぶでは、1年生の入会をお祝いする『入館式』を行いました。

春休み期間中に、2年生は折り紙でのメダル作り、3年生はプラバン工作、高学年はセレモニーの運営を担って、1年生を迎える準備を進めてきました。当日はハプニングもありましたが、無事に入館式を終えることができました。

新学期も始まり、子どもたちはこれからたくさんの新しいできごとに出会います。その一つひとつを、児童館は応援しています。



放課後くらぶひこばえ

入学・進級おめでとう！！

新学期になりました。放課後くらぶでは新1年生2名を迎え、子どもたちも1つ学年が上がりました。特に中学・高校に進学した子どもたちは大きくなった自分を感じ、とても誇らしげです。

春休みには、お出かけやお花見散歩などで楽しく過ごしました。そんな中、新学期から始まる生活にドキドキしながら、先生は誰かな？教室はどこかな？どんな行事があるかな？など、学校生活の見通しが持てなくて、不安を感じている子どもの姿がありました。

学校の生活に変化があっても、放課後くらぶでは、いつもと変わらない友達・職員・そして生活があります。学校で頑張って帰ってきた後は、放課後くらぶで、ほっこり・のびのびリラックスできるといいなと思っています。

最後に、去年の卒業生から「大学進学が決まりました。」とうれしい知らせが届きました。笑顔の春。みなさん楽しい1年が過ごせますように。

就労支援事業所ひこばえ

エバーコーヒーがついに リニューアルオープンします！

赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが認められて過ごすことができる、みんなの集いの場が、ようやく整います。

皆さまにより快適で楽しい時間を過ごしていただけるよう、空間やメニューを新しくしました。

こだわりのコーヒーはもちろん、新たなメニューもご用意して、これまで以上に安心安全の時間をお届けします。オープン日は6月初旬ごろを予定。スタッフ一同、皆さまにお越しいただけるのを楽しみに、心を込めて準備しております！

ぜひ生まれ変わったエバーコーヒーへ、お誘いあわせの上、お越しください。



**NEW エスプレッソマシンも導入！
練習がんばっています！**



のお知らせ

～ひこばえサークル～

詳細はお問合せ下さい

いよいよエバーコーヒーが リニューアルオープンします！

長らく建て替えのため工事をしておりましたエバーコーヒーですが、6月下旬頃リニューアルオープンを予定しております。

リニューアルオープンに伴いコーヒー等のドリンクの他にも、軽食やランチも展開していく予定です。

新しくなったエバーコーヒーで、ゆったりまったり落ち着いた時間をすごしませんか？皆様のお越しをお待ちしております。

オープン日が決まり次第 SNS や
ホームページにてお知らせします！



お菓子を作ろう

6月5日(木)

「水無月」



締切 6月2日(月)
参加費 1,300円

歴史散歩

5月27日(火)

「上賀茂神社周辺散歩」

参加費 800円

+ 交通費や入場料など

ひこばえYOU

よう

☆地域食堂☆

日時：5月10日(土) 正午～午後2時
5月20日(火) 午後5時30分～7時30分
5月27日(火) 午後5時30分～7時30分

料金：子ども100円

大人300円(土曜日) 500円(火曜日)

※地域食堂は予約制です。
公式LINE やお電話でご予約ください。

☆学習支援 えんぴつカフェ☆

児童館のホールで勉強しませんか？
ひとりじゃなくて“だれか”と過ごせる場所です。
日時：火曜日、木曜日 午後4時～6時30分

☆コミュニティスペース☆

日時：月曜日～土曜日 午前10時～午後5時
いつでもだれでも利用可能です。

乳幼児クラブ 4月新規登録のご案内

【ほっこり赤ちゃん来館デー(毎週月曜日)】

対象：0才～おおむね1才

日時：毎週月曜日 午前10時30分～11時30分

持ち物：着替え、おむつ、ミルクなど必要なものをご持参ください。



会費や参加費は必要ありません。

【わかばの日(水)・いちょうの日(金)】

対象：1才～未就学児

日時：毎週水曜日、毎週金曜日 午前10時30分～11時30分

持ち物：お茶、おむつなど必要なものをご持参ください。

～乳幼児クラブとは～

0才さんから小学校に入るまでの子どもたちを対象にしたクラブです。おもちゃや工作、お絵描きをして遊んだり、保護者同士でお話をしたりしてゆったりと過ごすことができます。

ちょっとお子さんとおでかけしたい方、公園代わりにするところを探している方、同年代の方とのつながりを探している方、ぜひお越しください。

6月のマルシェール開催！

物販 お楽しみコーナーなど小さなおまつり

6月28日(土)

午前10時30分～12時30分

詳細はホームページやSNSにて発信します！

お問い合わせ・お申込みはこちら！

075-463-0438

公式LINE



公式Instagram

