

うたの・ひこばえじどうかん



特定非営利活動法人フォーラムひこばえ

◆コミュニティセンター ◆うたの・ひこばえ児童館 ◆放課後くらぶひこばえ ◆放課後くらぶひこばえふっ

◆地域子育てステーション ◆就労支援事業所ひこばえ ◆ひこばえme

〒616-8208 京都市右京区宇多野福王子町45-2 TEL:075-463-0438 FAX:075-468-3077

Email: office@hikobae.org ホームページ: https://hikobae.org

開館時間 月曜日～土曜日 10時～17時 (中高生は18時30分まで) ※日・祝・年末年始は休館

3 月号
2025.2.25 発行

日	月げつようび	火かようび	水すいようび	木もくようび	金きんようび	土とようび
						★スマホさーくる ☆えんぴつカフェ ★地域食堂 12時～14時 1
2	園庭開放 ever coffee営業日	★楽しくグループピアノ ☆えんぴつカフェ	乳幼児ひろば 『文庫ボランティア さんと遊ぼう』 ever coffee営業日	★お菓子を作ろう ever coffee営業日	園庭開放 ever coffee営業日	☆草やきゅうくらぶ ☆えんぴつカフェ ★ひこばえYELL会議 10時30分～12時30分 8
9	園庭開放 ever coffee営業日	★楽しくグループピアノ ☆えんぴつカフェ	園庭開放 ★楽しくボイストレーニング ever coffee営業日	文庫ミーティング ☆えんぴつカフェ	☆卓球を楽しむ日	★パソコンさーくる ★男の料理道場 ☆えんぴつカフェ 15
16	園庭開放 ever coffee営業日	★楽しくグループピアノ ☆えんぴつカフェ ★地域食堂 17時30分～19時30分	★英語を話そう 園庭開放 ever coffee営業日 ☆ぶんこの日 ・よみかたり	春分の日	ever coffee営業日 ☆卓球を楽しむ日	☆えんぴつカフェ ★リコーダーアンサンブル 22
23	ever coffee営業日	★歴史散歩 ドッジボール交流会 ★楽しくグループピアノ ★地域食堂 17時30分～19時30分 ☆えんぴつカフェ	★楽しくボイストレーニング ever coffee営業日 ★歌のサロン 13時30分頃～15時頃	★絵手紙の会 ☆えんぴつカフェ	ever coffee営業日 ★楽しい万葉集 ☆卓球を楽しむ日	29
30	ever coffee営業日	毎週水曜日 11時30分頃から～12時30分頃まで パンと新鮮な野菜の販売をしています！			ひこばえ公式LINEはじめました。 登録をお願いします！ 	
31						

取組の詳細は裏面をごらんください ☆…0才～18才の取組み ★…大人の取組み

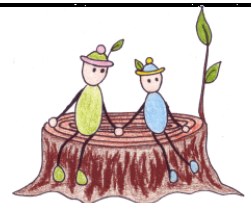
いつでもどうぞ

寒い冬を乗り越え、日々の暮らしの中に少しずつ春の訪れが顔を出す季節となりました。あたたかくなり梅や桜が咲きだすと、仁和寺や嵐山などの観光スポットもお客さんが増え一気に活気づきますね。新しい春と共に、ひこばえでも楽しい活動にしましょう。

児童館のとくくみ		開催曜日	開催時間	対象者	紹介
ちっちゃにくらぶ	ほっこりあかちゃん 来館デー(登録不要)	毎週月曜	午前 10 時 30 分 ～11 時 30 分	0 歳児と その保護者	楽しくおしゃべりをしながら、ほっこりとした時間を過ごしています。
	わかばの日 (親子登録制)	毎週水曜	午前 10 時 ～11 時 30 分	1 歳～未就 園児とその 保護者	広場で遊んだり、お部屋で歌や工作に取り組んでいます。どちらの曜日に来ても大丈夫です。
	いちょうの日 (親子登録制)	毎週金曜			
文庫の日 (申し込み不要)	よみかた小工作	第 1,3 水曜	午後 3 時 30 分 ～4 時 20 分	小学生	文庫ボランティアの方がおすすめの絵本を読んでもくれたり、工作などを一緒に楽しみます。本好きの人あつまれ～★
卓球を楽しむ日 (申し込み不要)		毎週金曜	午後 3 時 50 分 ～4 時 50 分	小学生	地域のボランティアさんと一緒に卓球を楽しみましょう。
			午後 5 時 ～6 時 30 分	中・高生	
児童館の クラブ 活動	草やきゅうくらぶ (登録制)	月 1～2 回	午前 10 時 ～12 時	小・中学生	プラスチックバットと紙ボールで「全員が楽しめる野球」を目標に活動しています。
	ドッジだけちゃうねん くらぶ (登録制)	月 1 回	午後 2 時 ～3 時 30 分	小学生	柔らかいボールを使っているのでも痛くないよ♪ドッジボール以外のボールあそびにもチャレンジ。夏は水あそびなども楽しめます！
少年団中高生会(登録制)		毎週木・金曜 (週替わり)	午後 6 時 30 分 ～7 時 30 分	地域に住んでいる中学生、高校生たちが集まって、毎年キャンプやお祭り、遠足などを計画、実行しています	
地域食堂 (事前予約制)		3 月 1 日 (土) 3 月 18 日 (火) 3 月 25 日 (火)	土曜日： 12 時～午後 2 時 火曜日： 午後 5 時 30 分 ～7 時 30 分	大人も子どもも、どなたでもご参加ください♪ 料金：子ども 100 円 大人 300 円 (土曜日) 500 円 (火曜日) ※公式 LINE や電話からご予約ください。 ※未就学児は保護者同伴でお願いします。	
学習支援えんぴつカフェ		火、木、土曜	火・木曜日： 午後 4 時 ～6 時 30 分 土曜日：午前 10 時～12 時	小学校 3 年生～高校生を対象に、学習アドバイザーとボランティアさんが勉強を教えてください。筆記用具と宿題や勉強の道具をお持ちください。 ※小学生は午後 6 時以降帰宅の場合、保護者のお迎えが必要です。	
コミュニティスペース		月～土曜	午前 10 時 ～午後 5 時	お気軽に遊びに来てください！ ※未就学児は保護者同伴でお願いします	



***登録制の取り組みについては事前にお申込みください。
*参加申し込み、お問い合わせは随時受け付けております。**



こんなことあったよ！

生活介護 ひこばえ me

気持ちによりそう支援を学ぶ

2月7日（金）、全事業所合同で「意思決定支援」をテーマに虐待防止研修を行いました。

意思決定支援とは、意思決定に困難を抱える人が、日常生活や社会生活等に関して自らの意思が反映された生活を送ることが可能となるように、その人を支援することやその仕組みをいいます。

講師には花園大学の岡ひろみ先生にお越しいただき、ご自身の経験を踏まえながらお話しいただきました。意思決定支援には、利用者をよく知ること、本当はどう思っているのか感じる力の大切さなどについて、話をさせていただきました。

ひこばえを利用している障害のある方は、口頭でやりとりする方もいれば、イラストやジェスチャーを通して伝える方もいます。今回の研修を受けて、日々の支援や対応等を振り返る良い機会となりました。これからもひこばえスタッフ一同、スキルアップを目指していきます。



放課後くらぶひこばえ

卒業に向けての取り組み 地域の方に向けて

3月に入って卒業シーズンを迎えました。放課後くらぶでは4名の利用者の方が高校を卒業し、4月からの新しい生活を迎えることとなります。

放課後くらぶでは、高校卒業後の生活を思い描きながら、生活に必要な力がつけることができるよう支援を行っています。たとえば、電動髭剃りの練習をして身だしなみを整えたり、休みの日に自分の好きなことをして過ごせるように、外食やカラオケなどに自分たちで企画をして実際に行ったりしています。

学校時代を終えても、自分らしく生き生きと過ごしてほしい。そんな思いを込めて送り出せるよう、卒業まで支援に取り組んでいきたいと考えています。

うたの・ひこばえ児童館

「ドッジだけちゃうねんくらぶ」でお出かけをしました

2月15日の土曜日、気持ちのよいお天気の中、「ドッジくらぶ」メンバーの子どもたちと、滋賀南郷水産センターへお出かけしました。これは、児童館のドッジボールクラブが、“ドッジだけ“じゃない”ことも全力で楽しむ”という企画です。

南郷水産センターは釣りや滋賀県の水産について、見たり知ったりできる施設です。初めて釣りをする人もいましたが、特大のコイを1匹釣ることができ、大喜び。短い時間でしたが釣りを楽しみました。

また今回のお出かけでは、バスの時間や持ち物などを、子どもたち自身で調べ、考えて活動を行いました。道中も活動中もいっぱいおしゃべりができて、子どもたちもスタッフも「また行きたい！」と思える1日となりました。





フォーラムひこばえ
うたの・ひこばえ児童館

3月のおしらせ

～ひこばえサークル～

詳細はお問合せ下さい

お菓子を作ろう

4月10日(木)

柏餅



参加費 1300円
申込締め切り 3月31日(月)

歴史散歩



3月25日(火)

桜満開!

向日神社を歩く

申込締め切り 3月21日(金)
参加費 800円

児童館ドッジボール交流会開催!

出場メンバー大募集

日程: 2025年3月25日(火)

集合・解散: うたの・ひこばえ児童館

(12時頃に集合してから島津アリーナへ行きます 終了16時)

今年も白熱のドッジボール交流会の季節がやってまいりました! 右京区の児童館が集まり、ドッジボールを通して交流します。総当たりのリーグ戦もあります。現在、出場する小学1年生～6年生を大募集中!



気になる人は、うたの・ひこばえ児童館までお電話いただくか、直接お越しになって詳細の確認をお願いします。

当日の飛び入り参加はできませんので、出場したい人は必ず事前にうたの・ひこばえ児童館までご連絡をお願いします。

春のマルシェール開催!

※物販 お楽しみコーナーなど、小さなおまつり

3月8日(土)

午前10時30分～12時30分

詳細はホームページやSNSにて発信します!



ちっちゃい子くらぶ乳幼児ひろば開催

『文庫ボランティアさんと

遊ぼう』

日程: 2024年 3月5日(水)

午前10時30分～11時30分

場所: うたの・ひこばえ児童館

乳幼児ひろばは、地域の文庫読み語りのボランティアさんによる遊びのイベントです。

読み聞かせや人形遊びなど、楽しい遊びを考えて頂いていますので、どなたでもお子様と一緒にお願いします!



ひこばえYOU

よう

☆地域食堂☆

日時: 3月1日(土) 正午～午後2時
3月18日(火) 午後5時30分～7時30分
3月25日(火) 午後5時30分～7時30分

料金: 子ども100円
大人300円(土曜日) 500円(火曜日)

※地域食堂は予約制です。
公式LINEやお電話でご予約ください。

☆学習支援 えんぴつカフェ☆

児童館のホールで勉強しませんか?
ひとりじゃなくて“だれか”と過ごせる場所です。
日時: ①火曜日、木曜日 午後4時～6時30分
②土曜日 午前10時～12時

☆コミュニティスペース☆

日時: 月曜日～土曜日 午前10時～午後5時
いつでもだれでも利用可能です。

えんぴつカフェお休みのお知らせ

2025年3月29日(土)はえんぴつカフェをお休みさせていただきます。
ご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

お問い合わせ・お申込みはこちら!

075-463-0438

公式LINE



公式Instagram

